

Suppen

Karotten-Mango-Suppe mit frischer Minze 4,90 €



Vorspeisen und Fingerfood

Nachos BBQ 6,80 €

 auf Wunsch (ohne Käse)

Nachos BBQ mit Chili sin Carne 8,50 €

 auf Wunsch

Mozzarella Sticks mit Salat und Joghurt Dip 6,50 €

Gebackener Schafskäse mit Salat und Joghurt Dip 6,50 €

Kürbisblüten im Backteig mit Salat und Joghurt Dip 6,50 €

Gebackene Champignons mit Salat und Joghurt Dip 6,50 €

Fingerfoodplatte, gemischtes Fingerfood mit Nachos BBQ und Dips 8,90 €

Schwarze und grüne Oliven mit Brot und hausgem. Aioli 5,10 €

 auf Wunsch (ohne Brot glutenfrei)

Hausgem. Hummus mit Brot 5,20 €

 (ohne Brot glutenfrei)

Country Potatoes oder Pommes mit Salsa und Joghurt Dip 6,80 €

 auf Wunsch

Salate mit Brot serviert

Kleiner gemischter Salat  3,80 €

Großer gemischter Salat  7,80 €

Zutaten:

Oliven  1,50 €

Kidney Bohnen und Nachocrunch  2,00 €

Schafskäse, Mozzarella, gebr. Champignons  gebr. Zuchini  je 2,50 €

(glutenfrei)

Standarddressing ist Honig-Senf, alternativ halten wir ein Joghurdressing oder Balsamico-Olivenöl für Sie bereit

 vegan  scharf

Burger mit hausgem. Dinkel-Grünkern Bratling

Alle Burger werden mit Salat, Salsa, und Potatoes oder Pommes serviert,
für 1,50 € Aufpreis mit Süßkartoffel Pommes

Country Burger	10,80 €
 auf Wunsch	
BBQ Burger mit Röstzwiebeln	11,10 €
 auf Wunsch	
Chili Burger mit Kidneybohnen	11,10 €
  auf Wunsch	
Indian Burger mit Ananas und Gewürzen	11,10 €
 auf Wunsch	
Jalapeno Burger mit Jalapenos und Mais	11,10 €
 auf Wunsch	
Ital Burger mit Spinat und Mais	11,10 €
 auf Wunsch	
Italien Burger mit hausgem. Rucolapesto, Mozzarella und Rucola	11,90 €
Greek Burger mit Schafskäse und Oliven	11,90 €
Thai Burger mit Zucchini, Karotten und Sprossen	11,90 €
 auf Wunsch	
Gemüse Burger mit gebratenem Gemüse	11,90 €
 auf Wunsch	
Egg Burger mit Spiegelei	11,90 €

Burger ohne Bratling

Fisch Burger mit gebackenem Tilapiafilet	13,50 €
Falafel Burger	11,90 €
 auf Wunsch	

Zutaten:

Käse	+	0,30 €
Vollkorn Semmel	+	0,50 €

 vegan  scharf

Mexikanisch

Lachs-Spinat Burrito mit Potatoes oder Pommes, Salat und Dips	13,80 €
Gemüse Burrito (gefüllt mit Gemüse und Reis) mit Potatoes od. Pommes, Salat und Dips	11,50 €
 auf Wunsch	
Spinat Burrito (gefüllt mit Gemüse, Reis und Blattspinat) mit Potatoes od. Pommes, Salat und Dips	11,80 €
 auf Wunsch	
Chili Burrito (gefüllt mit Chili sin Carne) mit Potatoes od. Pommes, Salat und Dips	12,30 €
 auf Wunsch	
Falafel Wrap, lauwarm	8,90 €
 auf Wunsch	
Gemüse Wrap (gefüllt mit gebr. Gemüse und Salat) lauwarm	8,50 €
 auf Wunsch	
Hummus Wrap (gefüllt mit gebr. Gemüse, Salat und Hummus)	8,90 €
	
Spinat Quesadillas mit Salat	11,50 €
 auf Wunsch	
Fajita Vegetable mit Schafskäse überbacken	13,20 €
(gemischtes Gemüse in der Gusspfanne serviert mit Weizenfladen zum Selberwickeln)	
 auf Wunsch	
Fajita Tofu mit Käse überbacken	13,20 €
(Gemüse und Tofu in der Gusspfanne serviert mit Weizenfladen zum Selberwickeln)	
 auf Wunsch	
Fajita Mediterran mit Käse überbacken	14,80 €
(Lachsfilet, Brokkoli, Oliven und Champignons in der Gusspfanne serviert mit Weizenfladen zum Selberwickeln)	
Fajita Chili, mit Käse überbacken	13,20 €
(Kidneybohnen, Jalapenos und Mais in der Gusspfanne serviert mit Weizenfladen zum Selberwickeln)	
Chili sin Carne mit Brot 	9,80 €

Für 1,50 € Aufpreis sind Burritos mit Süßkartoffel Pommes erhältlich
Alle mexikanischen Gerichte sind auch auf Wunsch glutenfrei erhältlich

 vegan  scharf

Thai

Vegetarisches Curry (grünes Curry mit Gemüse und Tofu in Kokosmilch)	10,80 €
auf Wunsch glutenfrei, 	
Erdnuss Curry (gelbes Curry mit Gemüse und Tofu in Erdnuss-Kokosmilch)	11,10 €
auf Wunsch glutenfrei, 	
Fisch Curry (rotes Curry mit Gemüse und Tilapia in Kokosmilch)	12,10 €
auf Wunsch glutenfrei	

Spezialitäten

Tajine (marokkanischer Eintopf auf Couscous)	9,80 €
 auf Wunsch	
Fisch Tajine (marokkanischer Eintopf auf Couscous mit Tilapiafilet)	11,30 €
Falafelbällchen auf Salat mit Oliven und Dip	10,80 €
 auf Wunsch	

Dessert

Käsekuchen	4,90 €
glutenfrei	
Vanilleeis mit heißen Waldfrüchten	5,80 €
glutenfrei,  auf Wunsch	
Banana Springrolls (Bananen-Sesam-Frühlingsröllchen mit Dip)	5,80 €
 auf Wunsch	